

Nyt i dette efterår på Akaciegården

Kære alle på Akaciegården -
Nimbusparken og BMF

Her i dette efterår, frem til jul, skal vi prøve noget nyt i vores to huse. Nemlig flere aktiviteter på eftermiddage, aften, og weekends.

Vi har fået en ekstra bevilling fra ældrepuljen, specielt øremærket til denne slags aktiviteter. Mette Bugge, som i forvejen kommer på Akaciegården som danselæreren Fru Bugge, skal sammen med aktivitet- og fysioterapien, stå for disse kommende aktiviteter.



Mette Bugge & Frantz

Først og fremmest vil vi MEGET gerne høre hvad du som beboer her på Akaciegården kunne tænke dig af aktivitet der går udover det der allerede er på programmet i dag.

Hvad savner du om eftermiddagen/aftenen, og i weekends.

Nogle at spille kort med? Nogle at spise sammen med? Fx nogle du deler interesse med, eller måske har I haft samme erhverv på arbejdsmarkedet. Nogle du kan snakke politik med, lytte til musik, se på kunst, høre bøger læst op, synge, spille spil, drikke en kop kaffe eller rødvin, tage på tur, gå i svømmehallen...

Vi vil gerne høre fra dig.

Du kan bruge det nederste af denne seddel, skriv hvad du kunne tænke dig, og aflever sedlen til din kontaktperson som afleverer den til Neel.

Onsdag den 17.9.14



Vi har allerede taget initiativ til 2 faste aktiviteter der starter op i nærmeste fremtid, nemlig **FREDAGSBAR** på Nimbusparken & **DANS MED BØRN OG OLDE** på BMF

Nimbus' FREDAGSBAR

Den første fredagsbar åbner på fredag kl. 13.30 ALLE er velkomne, beboere, pårørende, venner, naboer personale/frivillige.

Vi er i foyeren. Der kan købes øl, vin, vand, kaffe, kage, lækre chokolader og portvin.

Vi skal hygge os!

Kl. 14 kommer tryllekunstneren Latinelli, vi skal også synge et par fællessange, og sikkert danse en enkelt dans med fru Bugge.

Baren lukker kl. 16

Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag i vores foyer.

Resten af året vil vi afholde vores fredagsbar de fleste fredage. Se opslag for specifikke fredage. Vi vil forsøge at få lidt optræden hver gang. Så kender du nogle der kan træde op eller komme og fortælle os noget godt, eller har du selv et talent som du vil dele med os, hører vi gerne fra dig! Brug gerne sedlen herunder.

Dette arrangement er åbent for alle, også vores naboer her i Nimbusparken.

BMF Dans med børn, bedster og older

Alle fire lørdage i oktober, danser vi de gode gamle børnedanse. Fx "Ritsj Ratsj filliongong gong", "Bro Bro Brille", "Skomagerdrengen", "Med hænderne sir vi klap klap klap"...

Vi mødes på BMF i salen i stueetagen kl. 10.30-11.30

Fru Bugge og Spilledamen Petra slår tonen an. ALLE kan være med!

Danseundervisningen egner sig dog bedst for børn i alderen 3-6 år og deres bedste/oldeforældre.

Forældrene er selvfølgelig også velkomne!

Vi håber at I har lyst til at invitere de børn der er i jeres nærhed. Det blir' sjovt!

Der serveres saft undervejs.

Dette arrangement er åbent for alle, også vores naboer på Frederiksberg.

NAVN

LEJLIGHED NR.

Ønsker og forslag til yderligere aktiviteter/arrangementer på Akaciegården

EFTERMIDDAG og AFTEN

Indtil vi har været rundt og snakket med jer, og fået jeres ønskesedler tilbage, har vi taget initiativ til at Mette Bugge kommer på BMF hver anden tirsdag aften, (ulige uger) og hver onsdag, eftermiddag og aften.

Og så kommer Mette på Nimbus hver anden torsdag aften (ulige uger), og de fleste fredag eftermiddage.

Tirsdage og torsdage

lægger vi ud med "Kunst- kultur- og snakketimen" kl. 19-20

Vi lytter til musik, hører historier, ser på kunst, udfordrer hinanden med en quiz, snakker om dagens nyheder, spiller et spil og meget andet. ALLE! er velkomne. Se opslag for hvor vi er i Huset.

Vi starter i næste uge, uge 39.

Om onsdagen tager vi de fleste onsdage på tur i det blå.

Vi fylder bussen og tager af sted ved 2-tiden.

Vi er hjemme igen ved 16.30 tiden.

Hvis det er vejr til det, tager vi i ZOOLOGISK HAVE de første gange! Vil du med?



SPISEKLUB

På BMF – onsdage kl. 17.30-19.00

Har du lyst til at dele din aftensmad sammen med 3-4 naboer?

Vi mødes hos én af jer, enten hos den samme hver gang eller værtsskabet kan gå på skift.

Vi starter ud med en mandemad-klub, og søger 3-4 mænd der vil spise sammen, og sikkert også være med på at fortælle røverhistorier fra de varme lande. Mette Bugge sørger for en håndbajer til alle.

Første gang er den 24. september

ANDRE AKTIVITETER PÅ TEGNEBRÆDET

Vi forsøger at fordele sol og vind lige mellem BMF og Nimbusparken. Og vil derfor når vi har hørt fra jer redigere og udvikle efterårets program. Vi kunne dog godt tænke os at lave en eftermiddags **onsdagsmatiné** på BMF, flere madklubber i begge Huse, spilleaftener, aftensang, torsdagskoncerter, filmklub med popcorn, øl og vand, "Basser & Berlinger" om søndagen, avislæsning og gode basser som dengang mor var dreng, og meget meget andet!

Det er nærmest kun fantasien der sætter grænsen, og så selvfølgelig mandetimerne.

Vi søger derfor også **NYE FRIVILLIGE** der kunne tænke sig at være med til at løfte disse nye og vigtige aktiviteter ind på Akaciegården.

Skriv til Mette Bugge via

akaciegaardenaktiviteter@gmail.com hvis du vil være med/vide mere/har forslag idéer til nye aktiviteter.

Du kan selvfølgelig også bare hive fat i én af os.

Vi glæder os til at komme i gang med alle disse nye aktiviteter i dette efterår, og håber på jeres opbakning. HUSK at pårørende, familie og venner altid er hjertelig velkomne til Akaciegårdens arrangementer!

Mange gode hilsner fra Aktivitets- og fysioterapien og Mette Bugge

