











Terapi og Aktivitets kalender



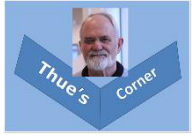

Marts måned.



Søndag d.1	
Mandag d.2	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 13:30-14:30 Thue´s Corner, alle herrerne i huset er velkomne</p> <p>Kl. 14:30-15:15 Cykel hold i Terapien for tilmeldte.</p> 
Tirsdag d.3	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind.</p> <p>Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne.</p>  
Onsdag d.4	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Tingstedet er på tur til Gerlev Kro</p> <p>Kl. 13:30-14:30 Styrke-balancehold for tilmeldte.</p> 
Torsdag d.5	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 11:00 Gudstjeneste i Tingstedet. Alle er velkomne.</p> <p>Kl. 13:30-14:30 Åben træning i terapien, alle er velkomne.</p> <p>Kl. 13:30-15:00 Dansant med kælder Duoen i Cafeen. Alle er velkomne.</p>
Fredag d.6	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Tingstedet er på tur til Hersted Høje naturcenter.</p> <p>Kl. 10:30 Cecilie har mad hold, for tilmeldte.</p> 
Lørdag d.7	
Søndag d.8	

<p>Mandag d.9</p>	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 11:00 Vi er ude og handle bankopræmier.</p> <p>Kl. 13:30-14:30 Akaciepigerne byder damerne i huset velkommen til dame klubben i Cafeen. </p> <p>Kl. 14:30-15:15 Cykel hold i Terapien for tilmeldte.</p>
<p>Tirsdag d.10</p>	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:00-12:30 Skosalg af Dorte sko</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind.</p> <p>Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne. </p>
<p>Onsdag d.11</p>	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Tingstedet er på tur til Landbohøjskolens have.</p> <p>Kl. 13:30-14:30 Styrke-balancehold for tilmeldte.</p> <p>Kl. 14:00-15:00 Strikkeklub med Kirsten og Vibeke i cafeen. </p>
<p>Torsdag d.12</p>	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 11:00 Vi går en tur i nærområdet, vil du med så meld dig til i Tingstedet i god tid.</p> <p>Kl. 13:30 Erindringsværkstedet i syd fløjen på 2.sal.</p> <p>Kl. 13:30-14:30 Åben træning i terapien, alle er velkomne.</p> <p>Kl. 14:00 Akacie Biffen viser MØD MIG PÅ CASSIOPEIA med Bodil Kjer og Poul Richardt.</p>
<p>Fredag d.13</p>	<p>Kl. 10:15 Ballonvolly i Terapien - en anderledes gymnastik formiddag.</p>
<p>Lørdag d.14</p>	
<p>Søndag d.15</p>	

Mandag d.16	Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Vi er ude og handle bankopræmier. Kl. 14:30-15:15 Cykel hold i Terapien for tilmeldte.	
Tirsdag d.17	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind. Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne.	
Onsdag d.18	Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 13:30-14:30 Styrke-balancehold for tilmeldte.	
Torsdag d.19	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:45 I Tingstedet snakker om ønsker til sommerens aktiviteter/ture. Kl. 13:30-14:30 Åben træning i terapien, alle er velkomne. Kl. 13:30 Vi spiller Scrable i Tingstedet, kom gerne og spille med os. Kl. 14:00-15:00 Eftermiddags Jazz på 2 aren, alle er velkomne.	
Fredag d.20	Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:00-13:00 Salg af tøj fra Danmarks senior shop Kl. 11:00 Gå tur i nærområdet, vil du med så meld dig til i god tid til Tingstedet. Kl. 10:30 Cecilie har mad hold, for tilmeldte. Kl. 13:30-14:30 Afspænding for tilmeldte med Satu på 5.sal i sydfløjen. Jævnøgn	
Lørdag d.21		
Søndag d.22		
Mandag d.23	Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Vi er ude og handle bankopræmier. Kl. 13:30-14:30 Akaciepigerne byder damerne i huset velkommen til dame klubben i Cafeen. 🧡 Kl. 14:30-15:15 Cykel hold i Terapien for tilmeldte.	

<p>Tirsdag d.24</p>	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind. Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne.</p> 
<p>Onsdag d.25</p>	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Tingstedet køre en formiddags tur til Rødovre Centrum, vil du med så meld dig til i god tid til Tingstedet. Kl. 13:30 Erindringsværksted i Tingstedet. Kl. 13:30-14:30 Styrke-balancehold for tilmeldte. Kl. 14:00-15:00 Strikkeklub med Kirsten og Vibeke i cafeen.</p> 
<p>Torsdag d.26</p>	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:45 Vi er kreative og lave gækkebreve. Kl. 13:30-14:30 Åben træning i terapien, alle er velkomne. Kl. 14:00 Akacie Biffen viser KONGENS VALG med Jesper Christensen.</p>
<p>Fredag d.27</p>	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:45 Formiddags hygge i Tingstedet.</p>
<p>Lørdag d.28</p>	
<p>Søndag d.29</p>	<p>Sommertid begynder</p>
<p>Mandag d.30</p>	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Vi er ude og handle bankopræmier. Kl. 13:30-14:30 Thue's Corner, har arrangement for tilmeldte. Kl. 14:30-15:15 Cykel hold i Terapien for tilmeldte.</p> 
<p>Tirsdag d.31</p>	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind. Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne.</p> 

OBS!! Ret til ændringer forbeholdes.