


Terapi og Aktivitets kalender

Januar måned.




Tirsdag d.1	Nytårsdag.
Onsdag d.2	Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:45 Hygge i Tingstedet. Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-Kom og lyt til gammeldags musik på 4.sal Kl. 14:00-14:30 Gå hold.
Torsdag d.3	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Gudstjeneste i Tingstedet, alle er velkomne. Kl. 13:30 NYTÅRS KUR I CAFÉEN, alle er velkomne. Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-Håndarbejde på 5.sal Kl. 14:00-14:30 Gå hold.
Fredag d.4	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Fysioterapien kører til Valby og svømmer.  Kl. 10:30 Vi viser film. Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-Spilleklub på 1. sal Kl. 14:00-14:30 Gå hold.
Lørdag d.5	
Søndag d.6	
Mandag d.7	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:00 Vi er ude og handle bankopræmier. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 13:30-14:30 Thue's Corner, alle herrerne i huset er velkomne Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet- Leg og bevægelse på 2. sal



	Kl. 14:00-14:30 Gå hold.
Tirsdag d.8	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind.</p> <p>Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-kom og se hvad vi har fundet på, det er på 3. sal</p> <p>Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne.</p> <p>Kl. 14:00-14:30 Gå hold.</p>
Onsdag d.9	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 10:45 Kom med ønsker for forårets aktiviteter og ture.</p> <p>Kl. 13:30 Vi køre en eftermiddags tur til Eremitagen, vil du med, så meld dig til i god tid til Tingstedet.</p> <p>Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-Kom og lyt til gammeldags musik på 4.sal</p> <p>Kl. 14:00-14:30 Gå hold.</p>
Torsdag d.10	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:30 Vi køre til Grøndals centeret og bowler.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 13:30 Gå tur i nærområdet, vil du med, så meld dig til i god tid til Tingstedet.</p> <p>Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-Håndarbejde på 5.sal</p> <p>Kl. 14:00-14:30 Gå hold.</p>
Fredag d.11	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:30 Vi servere formiddags kaffe i reminiscens stuen på 2. sal</p> <p>Kl. 10:30 Mad hold, for tilmeldte.</p> <p>Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-Spilleklub på 1. sal</p> <p>Kl. 14:00-14:30 Gå hold.</p>
Lørdag d.12	
Søndag d.13	



Mandag d.14	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:00 Vi er ude og handle bankopræmier. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 13:30-14:30 Akaciepigerne byder damerne i huset velkommen til dame klub i tingstedet. Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet- Leg og bevægelse på 2. sal Kl. 14:00-14:30 Gå hold.
Tirsdag d.15	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind. Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-kom og se hvad vi har fundet på, det er på 3. sal Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne. Kl. 14:00-14:30 Gå hold.
Onsdag d.16 	Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:45 Kaffehygge i Tingstedet. Kl. 13:30 Lise sidder i erindringsstuen på 2.sal og gerne vil lave små reparationer i jeres tøj, f.eks. få syet en ny knap i skjorten osv. Det er gratis. Kl. 13:30 Vi køre en tur ud i det blå/hvide med bussen, vil du med, så meld dig til i god tid til Tingstedet. Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-Kom og lyt til gammeldags musik på 4.sal Kl. 14:00-14:30 Gå hold.
Torsdag d.17	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:45 Kom og nyd en frisk bagt bolle til en kop kaffe/te. Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-Håndarbejde på 5.sal Kl. 14:00-14:30 Gå hold.
Fredag d.18	Kl. 9:45 Håndtræning i Fysioterapien. Kl. 10:30 Vi byder på irsk kaffe og lune vafler. Kl. 10:15 Fysioterapien kører til Valby og svømmer. Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-Spilleklub på 1. sal Kl. 14:00-14:30 Gå hold.



Lørdag d.19	
Søndag d.20	
Mandag d.21	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:00 Vi er ude og handle bankopræmier.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 13:30-14:30 Thue´s Corner, alle herrene i huset er velkomne</p> <p>Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet- Leg og bevægelse på 2. sal</p> <p>Kl. 14:00-14:30 Gå hold.</p>
Tirsdag d.22	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind.</p> <p>Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-kom og se hvad vi har fundet på, det er på 3. sal</p> <p>Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne.</p> <p>Kl. 14:00-14:30 Gå hold.</p>
Onsdag d.23	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 10:45 Kaffehygge i tingstedet</p> <p>Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-Kom og lyt til gammeldags musik på 4.sal</p> <p>Kl. 14:00-14:30 Gå hold.</p>
Torsdag d.24	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Tingstedet er på tur hele dagen.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-Håndarbejde på 5.sal</p> <p>Kl. 14:00-14:30 Gå hold.</p>
Fredag d.25	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:30 Mad hold, for tilmeldte.</p> <p>Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-Spilleklub på 1. sal</p> <p>Kl. 14:00-14:30 Gå hold.</p>
Lørdag d.26	
Søndag d.27	



<p>Mandag d.28</p>	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:00 Vi er ude og handle bankopræmier. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 13:30-14:30 Akaciepigerne byder damerne i huset velkommen til dame klub i tingstedet. Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet- Leg og bevægelse på 2. sal Kl. 14:00-14:30 Gå hold.</p>
<p>Tirsdag d.29</p>	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind. Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-kom og se hvad vi har fundet på, det er på 3. sal Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne. Kl. 14:00-14:30 Gå hold.</p>
<p>Onsdag d.30</p>	<p>NYTÅRSBAL PÅ RÅDHUSET.</p>
<p>Torsdag d.31</p>	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 13:30 Hverdagsaktivitet-Håndarbejde på 5.sal Kl. 14:00-14:30 Gå hold.</p>

