













Terapi og Aktivitets kalender

Februar måned.



Torsdag d. 1	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Gudstjeneste i Tingstedet, alle er velkomne.
Fredag d. 2	Kl. 10:15 Fysioterapien kører til Valby og svømmer. Kl. 10:00 Kreativ formiddag i Tingstedet. 
Lørdag d. 3	
Søndag d. 4	
Mandag d. 5	Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:45 Kreativ formiddag i Tingstedet. Kl. 14:00-15:00 Thue's Corner, alle herrerne i huset er velkomne.  Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.
Tirsdag d. 6	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind. Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne. 
Onsdag d. 7	Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:45 Vi nyder en kop kaffe/te og snakker om fastelavn. Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien. Kl. 13:30 Kaffe hygge i reminiscens stuen på 2. sal, alle er velkomne.
Torsdag d. 8	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:00-13:00 Tøjsalg fra Danmarks senior shop "der er udsalg" Kl. 13:30 Vi handler til Fastelavn, vil du med så meld dig til i Tingstedet.

Fredag d. 9	Kl. 10:00 Kreativ formiddag i Tingstedet.
Lørdag d. 10	
Søndag d. 11	
Mandag d. 12	<p>Obs ! der er ingen morgen gymnastik i dag.</p>  <p>Kl. 11:00 Fastelavn: Vi alle slår katten af tønden, kom meget gerne udklædt.</p>  <p>Kl. 13:30 Lise sidder i erindringsstuen på 2.sal og gerne vil lave små reparationer i jeres tøj, f.eks. sy en ny knap i skjorten osv.</p>  <p>Kl. 13:30 Vi går til Meny og handler til banko.</p> <p>Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.</p>
Tirsdag d. 13	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind.</p> <p>Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne.</p> 
Onsdag d. 14	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 11:00 Høredag med live musik i Caféen.</p> <p>Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.</p>
Torsdag d. 15	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 10:00 Tingstedet er på tur.</p>
Fredag d. 16	<p>Kl. 10:15 Fysioterapien kører til Valby og svømmer.</p>  <p>Kl. 10:30 Vi dyst i Wii bowling, kom og dyst mod os.</p>
Lørdag d. 17	
Søndag d. 18	
Mandag d. 19	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 10:45 Vi pudser briller imens vi nyder en kop kaffe/te.</p> <p>Kl. 14:00-15:00 Thue's Corner, alle herrerne i huset er velkomne.</p>  <p>Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.</p>

<p>Tirsdag d. 20</p>	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind. Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne.</p> 
<p>Onsdag d. 21</p>	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:45 nyd en velfortjent pandekage og en kop kaffe/te efter gymnastikken. Kl. 13:30 Kaffe hygge i reminiscens stuen på 2. sal, alle er velkomne. Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.</p>
<p>Torsdag d. 22</p>	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:00 Vi kører til Grøndals centret og bowler. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p>
<p>Fredag d. 23</p>	<p>Kl. 10:00 Vi viser film. Kl. 12:30 Tingstedet har inviteret gæster til frokost.</p>
<p>Lørdag d. 24</p>	
<p>Søndag d. 25</p>	
<p>Mandag d. 26</p> 	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:45 Vi snakker om gamle huske/kalenderdage. Kl. 13:30 Lise sidder i erindringsstuen på 2.sal og gerne vil lave små reparationer i jeres tøj, f.eks. sy en ny knap i skjorten osv. Kl. 13:30 Vi går til Meny og handler til banko. Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.</p>
<p>Tirsdag d. 27</p>	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind. Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne.</p> 
<p>Onsdag d. 28</p>	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:45 kaffe/te hygge. Kl. 13:30 Gå tur i nærområdet. Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.</p>

Dans, motion, musik med mere... med Mette i februar

Onsdag d. 7.2. kl. 11.00 – 12.00	Oplæsning 2. sal – vi læser historier og noveller – alle er velkomne!
Onsdag d. 7.2. kl. 13.30 – 15.00	Serieonsdag på 1. sal – vi ser en god serie på TV, incl. kaffe/kage – alle er velkomne!
Torsdag d. 8.2. kl. 13.30 – 15.00	Håndarbejde i reminiscensstuen på 2. sal – alle er velkomne!
Torsdag d. 8.2. kl. 14.30 – 15.30	Samtalesalon i caféen
Fredag d. 9.2. kl. 13.15 – 15.00	Fredagsbar i caféen
Onsdag d. 14.2. kl. 11.00 – 12.00	Rask gåtur – i tilfælde af slud/sne/regn, snupper vi en tur på motionscyklerne i stedet – alle er velkomne!
Onsdag d. 14.2. kl. 13.30 – 15.30	Træning til Sommer OL på 4. sal/kaffe – alle er velkomne!
Torsdag d. 15.2. kl. 14.00 – 15.00	Stoledans på 5. sal – alle er velkomne!
Fredag d. 16.2. kl. 13.15 – 15.00	Fredagsbar i caféen
Onsdag d. 21.2. kl. 11.00 – 12.00	Oplæsning 2. sal – vi læser historier og noveller – alle er velkomne!
Onsdag d. 21.2. kl. 13.30 – 15.00	Serieonsdag på 1. sal – vi ser en god serie på TV, incl. kaffe/kage - alle er velkomne!
Torsdag d. 22.2. kl. 13.30 – 15.00	Håndarbejde i reminiscensstuen på 2. sal – alle er velkomne!
Torsdag d. 22.2. kl. 14.30 – 16.00	Samtalesalon i caféen
Torsdag d. 22.2. kl. 19.00 – 21.00	FILMAFTEN 5. sal – alle er velkomne!
Fredag d. 23.2. kl. 13.30 – 15.00	DANS i caféen

Ret til ændringer forbeholdes

OBS!!! ALLE ER ALTID VELKOMNE TIL OVENSTÅENDE ARRANGEMENTER/AKTIVITETER.
OGSÅ FAMILIE & VENNER 😊

