












Terapi og Aktivitets kalender

Januar måned.

Mandag d. 1	Nytårsdag
Tirsdag d. 2	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind. Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne. 
Onsdag d. 3	Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Vi hygger og spiser vafler. Kl. 14:00 NYTÅRSKUR i Cafeen, alle er velkomne. Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.
Torsdag d. 4	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Gudstjeneste i Tingstedet, alle er velkomne. Kl. 13:30 Vi viser film.
Fredag d. 5	Kl. 10:15 Fysioterapien kører til Valby og svømmer. Kl. 10:30 Vi dyster i Wii bowling. 
Lørdag d. 6	
Søndag d. 7	
Mandag d. 8	Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Vi bager, så det smager. Kl. 13:30 vi går til Meny og handler til banko. Kl. 14:00-15:00 Thue's Corner, alle herrene i huset er velkomne.  Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.
Tirsdag d. 9	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. 

	<p>Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind.</p> <p>Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne.</p>
Onsdag d. 10	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 11:00 Vi snakker om ønsker til udflugter/aktiviteter som i kunne tænke jer.</p> <p>Kl. 13:30 Kaffe hygge i reminiscens stuen på 2. sal</p> <p>Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.</p>
Torsdag d. 11	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:00 Vi kører til Rødovre Centrum, vil du med så meld dig til i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p>
Fredag d. 12	<p>Kl. 10:00-12:30 salg af tøj fra Tøjstativet.</p> <p>Kl. 10:30 Hygge i tingstedet.</p>
Lørdag d. 13	
Søndag d. 14	
Mandag d. 15	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 10:00 Vi kører til plantecenteret Plantorama, vil du med så meld dig til i Tingstedet.</p> <p> Kl. 13:30 Lise sidder i erindringsstuen på 2.sal og gerne vil lave små reparationer i jeres tøj, f.eks. sy en ny knap i skjorten osv.</p> <p>Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.</p>
Tirsdag d. 16	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind.</p> <p>Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne. </p>
Onsdag d. 17	<p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 11:00 Der er nybagte boller og kakao.</p> <p>Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.</p>
Torsdag d. 18	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:00 Vi kører til Grøndals centret og bowler.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 13:30 Kaffe hygge i reminiscens stuen på 2. sal</p>

Fredag d. 19	Kl. 10:15 Fysioterapien kører til Valby og svømmer. Kl. 10:30 Vi viser film.	
Lørdag d. 20		
Søndag d. 21		
Mandag d. 22	Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Hygge i Tingstedet. Kl. 12:30 Koncert på rådhuset. Kl. 14:00-15:00 Thue's Corner, alle herrerne i huset er velkomne. Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.	
Tirsdag d. 23	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind. Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne.	
Onsdag d. 24	Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Hygge i Tingstedet. Kl. 12:30 Tingstedet har inviteret gæster til frokost. Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.	
Torsdag d. 25	Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet. Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 11:00 Hygge i Tingstedet. Kl. 12:30 Koncert på rådhuset.	
Fredag d. 26	Kl. 10:30 Vi viser film.	
Lørdag d. 27		
Søndag d. 28		
Mandag d. 29	Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien. Kl. 10:00 Vi kører en formiddags tur til Rødovre Centrum, vil du med så meld dig til i Tingstedet. Kl. 13:30 Lise sidder i erindringsstuen på 2.sal og gerne vil lave små reparationer i jeres tøj, f.eks. sy en ny knap i skjorten osv.	

	<p>Kl. 13:30 Vi går til Meny og handler til banko.</p> <p>Kl. 14:30 Cykelhold i Fysioterapien.</p>
<p>Tirsdag d. 30</p>	<p>Kl. 9:45 Håndtræning i Tingstedet.</p> <p>Kl. 10:15 Morgengymnastik i Fysioterapien.</p> <p>Kl. 11:00 Banko i Cafeen. Kom og vind med samme sind.</p> <p>Kl. 13:45 Sang med Allan Steen, alle er velkomne.</p> 
<p>Onsdag d. 31</p>	<p>NYTÅRSBAL PÅ RÅDHUSET.</p> <p>AL TRÆNING I DAG ER AFLYST.</p>



Godt Nytår